

年中保育ドキュメンテーション

4月 22日 (火)

今日は初めてのコスモスポーツ♪

年少組の頃から憧れていた分、ワクワクを胸にホールへ向かいました



コスモスポーツの
わたなべ先生です
どうぞよろしく
おねがいします！



前ならえは腕を
ピンと伸ばすよ



やってみよう！

上手♪



準備体操！

1, 2
3, 4 !



柔軟体操もしたよ
アザラシポーズ
楽しかったね



腕に力を入れて
体を支えるよ
上手な子みーつけた！

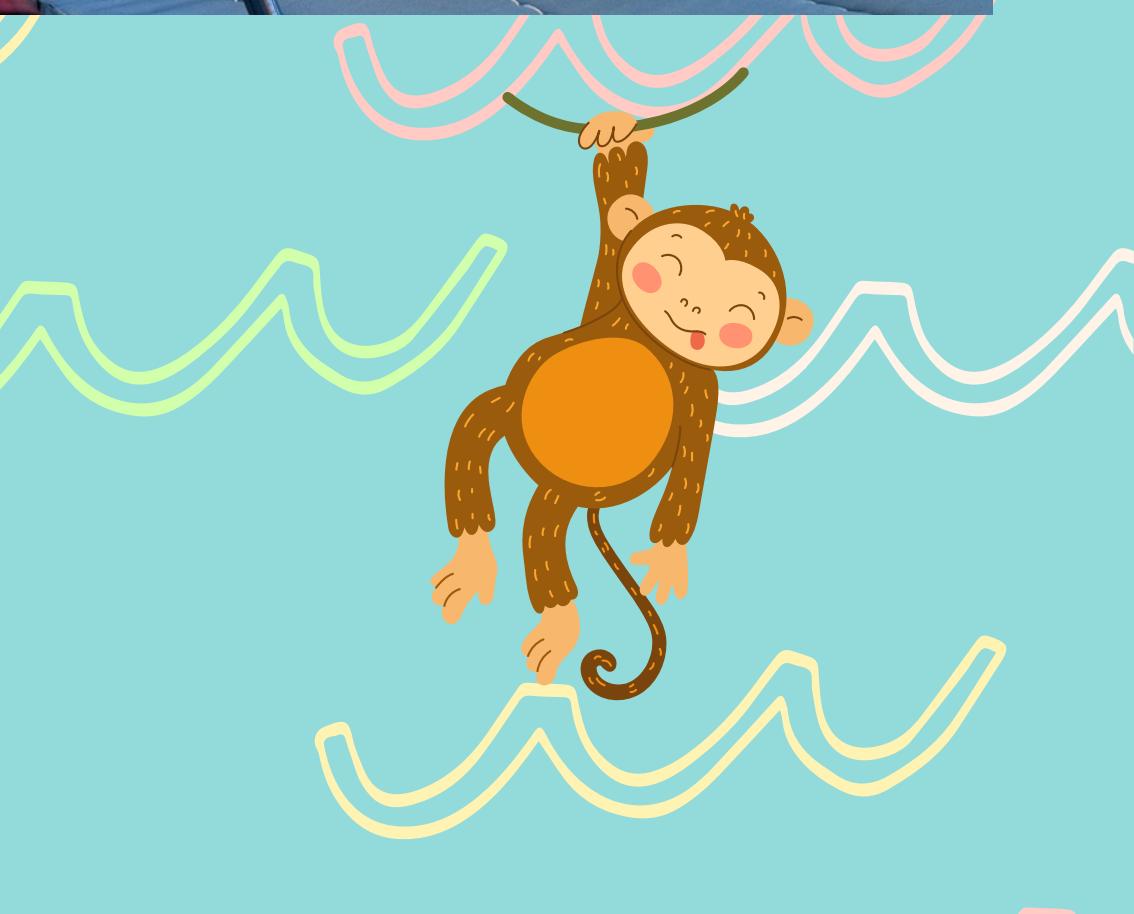


片足で立って
バランスポーズ
おっとっと



鉄棒にぶら下がって
おさるさんに変身

ぶらんぶらーん





のっし
のっし

くまさんに変身！



初めてで緊張するかな？と心配していましたが、「楽しい！」「次は何をするのかな？」☆とわたなべ先生と一緒に様々な体操をしたり、動物に変身しながら伸び伸び体を動かす楽しさを感じた年中組さんでした。

これから月に2,3回火曜日にコスモスポーツを行っていく予定です。

いろいろなことにチャレンジしながら、体を動かす楽しさや、「できた！」という自信を膨らませていきたいと思います♪