

# 年中保育ドキュメンテーション

## 4月 22日 (火)

今日は初めてのコスモスポーツ♪

年少組の頃から憧れていた分、ワクワクを胸にホールへ向かいました☁️



コスモスポーツの  
わたなべ先生です  
どうぞよろしく  
おねがいします！



前ならえは腕を  
ピンと伸ばすよ



やってみよう！

上手♪



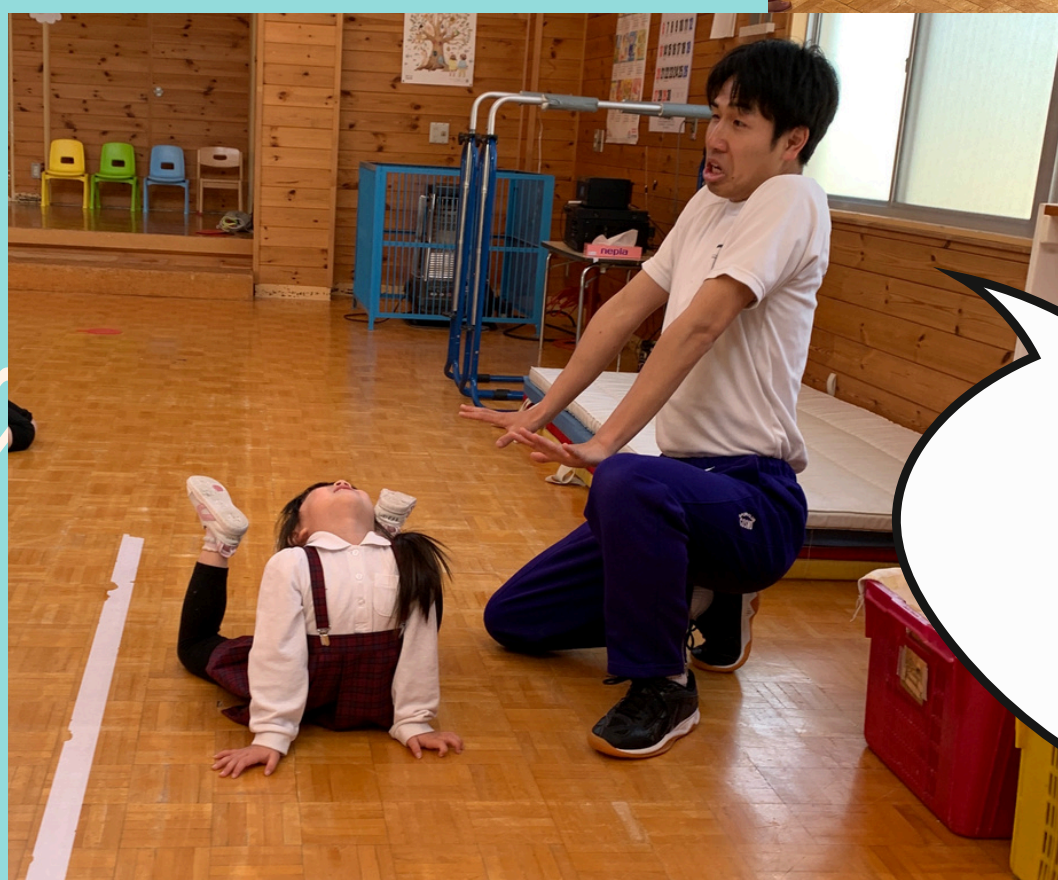


準備体操！

1, 2  
3, 4！



柔軟体操もしたよ  
アザラシポーズ  
楽しかったね



腕に力を入れて  
体を支えるよ  
上手な子みーつけた！





片足で立って  
バランスポーズ  
おととと





鉄棒にぶら下がり  
おさるさんに変身

ぶらんぶらーん







のっし  
のっし

くまさんに変身！



初めてで緊張するかな？と心配していましたが、  
「楽しい！」「次は何をするのかな？✨」と  
わたなべ先生と一緒に様々な体操をしたり、動物に  
変身しながら伸び伸び体を動かす楽しさを感じた年  
中組さんでした。

これから月に2,3回火曜日にコスモスポーツを行  
っていく予定です。

いろいろなことにチャレンジしながら、体を動かす  
楽しさや、「できた！」という自信を膨らませてい  
きたいと思います♪