

R8.4.17 (金)

年長組 ドキュメンテーション

年長組のテラスにある畑には、ある野菜が毎年生えてきます。
それは… **アスパラガス** //



約10年前に植えたアスパラガスが根付き、
毎年この時期に芽を出します。
テラスで遊んでいた子ども達は「なんだこれ」
「アスパラに似てない？」
と存在に気づいていました
(気づく目がすごい！)



芽が
どこにあるか
わかりますか？

// 収穫して食べてみよう！ //

匂いを嗅ぐと…



なんかきゅうりっ
ぽい匂いがする

下から水が
出てきてる



切り口から出てくる
水は新鮮な証拠！



調理は、薄切りにして、
塩をまぶして
電子レンジで千ん！



いい匂い



え！？野菜なのに
甘い味がする！

おいしい！
いつものアスパラ
と違うよ

お菓子みたいだ！
(すごく甘い)
また食べたかったんだ♡



野菜が苦手なお友達も、採りたてでしか味わえない“甘さ”を知り、「おいしい！」と感じてくれたことが何より嬉しかったです♪
「新鮮」って大事なスパイスですね。15日と今日の2回味わいましたが、畑には芽がまだまだあるんです次は何のお料理にしようかな～