

R8.4.14 (火)

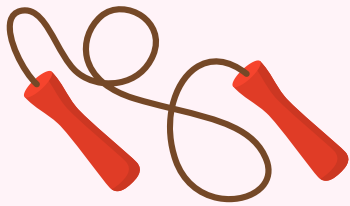
年長組 ドキュメンテーション

今日は年長組さんになってから初めての

コスモスポーツ

今年度も〇〇先生と
一緒にいろいろなことに
チャレンジしていきますよ！

よろしく
お願いします！



なわとび



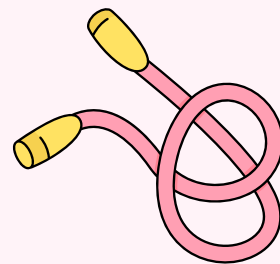
年中の頃から頑張っている子も多く、跳べるようになったお友達が多くてびっくり！！！！



連続で跳べるように
なったよ！



縄を回すところや
つま先ジャンプが
上手になったね



新アイテムで

チャレンジ!



短い縄を回すと、
手首の使い方やジャンプの
タイミングを
覚えられるよ!



最後はドッチボールの導入あそびの
「なかあて」というボールあそびを楽しみました！



ボールに当たらない
ように逃げろ～



よく見て避けると
いいよ！

久しぶりのコスモスポーツでしたが、準備体操のかけ
声が元気だったり、初めての活動にも張り切って参加
した子ども達でした

今年度もコスモスポーツをきっかけにしながら、様々な
運動に挑戦したり、体を動かす楽しさを感じていきたく
と思います。