

# R8.8.28(金) 年長組

## 保育ドキュメンテーション

夏休み中から子ども達が新たに取り組んでいることがあります。

それは…**給食を自分で盛り付けること**

オレンジやコロッケなど1人1つを取る簡単なものから、サラダやご飯など量を考えて盛る難易度があるものまで様々なものに挑戦中！まだ全部のメニューを自分で盛るのは難しいので、その日のメニューに合わせて取り組んでいます。

### 本日の給食



自分が食べられる量を

**伝えよう**

- ・食パン

自分が食べられる量を

**選ぼう**

- ・チキンジンジャー
- ・オクラとモロヘイヤスープ



### 本日チャレンジメニュー！



自分が食べられる量を

**盛ろう**

- ・ごぼうサラダ
- ・オレンジ

# レッツ...チャレンジ!!

2枚ください！



パンは何枚  
いらいますか？



オレンジは1つ  
だから簡単～♪

みんなも食べるから...  
どのくらい盛れば  
足りるかな？



野菜はこのくら  
いだったら食べ  
られそう！



# おかわりの時は全種類

## 自分で盛ります！

特に汁物はすくって注ぐのがおもしろく  
人気のおかわりメニューです♪

こんなお楽しみも♡



ずっとおたまを入れて  
何してるの？



オクラをすくいた  
いんだよ

好きな具材を  
選べるのは自分  
で盛る特権！

## 実はこんな事件もありました…💧

ご飯を大盛りにする人  
が多すぎてご飯が足り  
なくなっちゃったよ💧

→何人分かを伝えるとみ  
んなことを考えて盛るよ  
うになってきました！

トングで盛る時に  
おぼんにこぼれ  
ちゃった💀

→お皿を持って近づける子が増えてきました！

(トングやおたまを  
使って) うまくつかめ  
ないよ～😞

→新しい道具も使い方が  
上手になってきました！

好き嫌いや、食べられる量は人それぞれ。自分で選んで、盛って食べる。

「自分で決める」からこそ、お皿に持ったものは全部食べようという意識が膨らんでいるように感じます。それにおままごとじゃない本物の道具を使って盛るって、子ども達にとっては特別でそれだけで楽しいんです♡

「あちゃちゃ💧」という経験もやってみないとわからない！次は「こうしてみよう」と試すことも学びへ繋がっています。

いずれは全メニュー自分達でやってみたいな…と思っているところです！

# ♡ おまけ ♡

今日は収穫したオクラとインゲン豆は



ごま和え に変身♪

すりたてのゴマは  
良い香り♡♡



おいしい〜！！  
次は何して食べようかな？

