

R8.9.11(金) 年中組保育ドキュメンテーション

毎日みんなが楽しみにしている給食 🍴 ✨

箸を使うことにも少しずつ慣れてきた様子の子ども達は
食べる時の姿勢あたりにも意識しながら友達との食事を楽しんでいます。

座る場所・おしぼりの準備ができた
子から配膳場所へと向かいます。

お野菜今日は
普通盛で！

今日はどのくらいに
しますか？



味噌汁をこぼさないように
ゆっくり進んでいくことも
上手になったよ！



席についたら手を合わせて
いただきますーす！



「いただきます」は誰に言ってるんだろう？
と子ども達に問いかけてみました。
すると、「作ってくれた人！」と子ども達が
考えた答えが返ってきました。

もちろんその通りですね 😊

実はその他にもいるんだよ！と給食になる
までの過程で、野菜を作ってくれている人、
動物の命をいただいていることが
いただきますという

感謝の言葉にこめられていることを
伝えてみたところです。

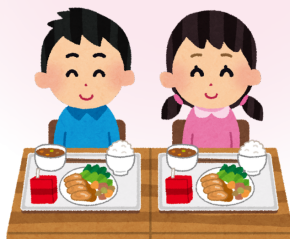
一言ではありますが、気持ちを込めて
言えたらいいと思います。

**お皿をもって
たべよう！**

お皿を持つと
下に落ちないんだよ！



スプーンで 集めるよ！



スプーンの持ち方も
バキューン持ち！

具は集めてお汁はお椀に口をつけて
飲むとごくごく飲めるね！



ご飯を集めるのは
スプーンがやりやすいな！

座る姿勢も足をつけてお腹とテーブルぴったんこ！
これで下にボロボロ落ちないよ！



片づけは同じ大きさの
お皿を重ねていくよ！



片づけの後は
歯磨きタイム！



座り方・箸の持ち方など一人一人が
意識してきたことで、お互いの姿から
刺激を受けて「私もできるよ！」
「僕もできる！」と取り組む姿に
つながっています。
お家での食事の時間にも、箸の持ち方や
座る姿勢なども気にかけてみて
いただけたらなと思います♡