R8.10.27(火)年長組
秋の遠足ドキュメンテーション③

さて、昨日の続きです。山の中にあるたくさんの木の実の中には食べられる木の実もありました。さて、みんなは見つけることができたかな？

秋の実り♡いただきます



ブナ

今年はブナが大豊作の年。足元には、たくさん葉っぱや殻。その中に混じっていたのが、小さなブナの実。山の先生から皮をむくと食べられることを聞き、早速味覚体験スタート！



自分でむけるかな？

おいしい♡







ブナの皮がむけなくて困っていたら、理事長先生がナイフでむいてくれたよ💛

ありがとう！



散策しながらブナを一番食べたのだ〜れだ？

ツノハシバミ







ツノがついている
みたいだね

山の先生がハサミで
割ってくれたよ

緑の皮をむくと中から
どんぐりみたいな固い
殻が出てきた

この中に食べられる実
が隠れているよ











おいしいかおいしくないか…
それは人それぞれ…

顔を見たら
わかりますね！





番外編
「これ、な～んだ？」





子 「緑のな～に？」
山のT「動物のフンだね。
たぶんおいしいとこは消化して、
サルナシの皮だけがウンチに出て
きたのかも…」

サルナシ





コクワとも言われる
サルナシの実。ちょっと
しわしわになったものが
熟して食べ頃♡早速味わうと…



キウイ
みたいだね



おいしいね！







サワグルミ

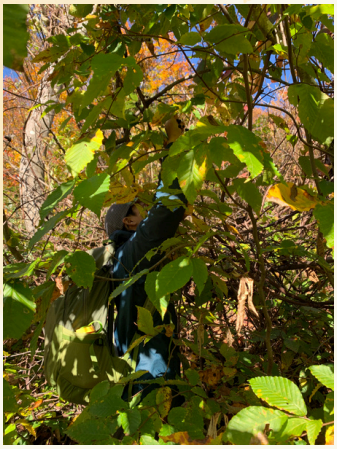
世界一小さいクルミと言われるサワグルミ。硬い殻の両脇に羽がついていて、高い木の上からクルクル回って落ちてくるそうです。この日も木の下にはたくさんの硬い殻付きのサワグルミが落ちていました。
小さいけど、殻を割ると普通のクルミのような形、そして、極少量ながら食べられる実が入っているんだって😆
もし興味がある方は・・・頑張って割って食べてみてね😅







ヤマブドウ







手の届くところにはもうほとんど実はなくなり…
でも、山の先生がみんなに食べさせてあげたい！
と藪の中に入っていって採ってくれました。
～感謝～



あまい💗



食べてみる？



すっぱい💦



アズキナシ





桜の木の仲間。
なんとなく葉っぱの形や色づきが
似ているかも…🌸





すっぱい💦💦

園長先生
どうぞ～💗

とっても小さな木の実。熟すまで待たなければ美味しくない木の実。硬い殻を割らなければ食べられない木の実etc…。食べるまでの手間暇を考えると鳥や動物、もしくは、その昔木の実を食べて過ごしていた人達にとっては、待ちわびた収穫だったのではないかな？と…それを感じてか、拾った一粒を大事そうに味わう子ども達の姿が印象的でした。貴重な味覚体験となりました。